

**Муниципальное бюджетное учреждение  
«Городской библиотечный информационный центр»**

**Г. Гусь-Хрустальный**



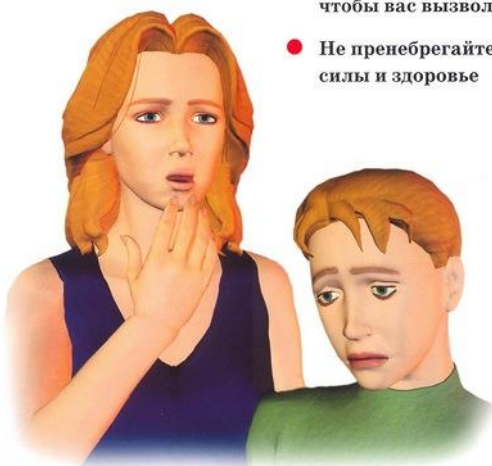
**Памятка для населения**

**2019**

# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ!!!

## ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своём плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений



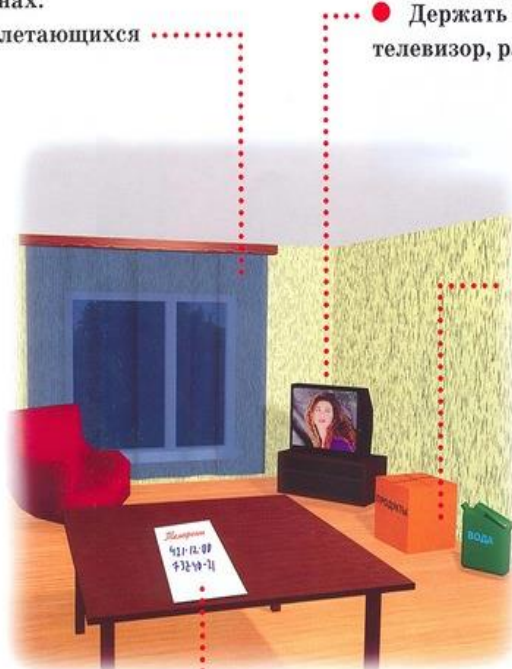
# ЗАПОМНИТЕ!!!

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА



- Задёрнуть шторы на окнах.  
Это убережёт вас от разлетающихся осколков стёкол

- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку



- Подготовиться к экстренной эвакуации.  
Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток

- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации

- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы

- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи

- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи

- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)

- Реже пользоваться общественным транспортом

- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым

- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды

- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы



# Советуем прочитать

1. Антитеррор //Гражданская защита.- 2018.- № 5.- С. 43
2. Гежа Н. Как взять себя в руки. Рекомендации психолога //Основы безопасности жизнедеятельности.- 2017.- № 5.- С. 30-33
3. Дралюк О. О. Опасности во время террористических актов. Основы самозащиты во время террористических актов //ОБЖ. Все для учителя!.- 2017.- № 5/6.- С. 50-54
4. Зайнулин К. Чек-лист для руководителя: защитить учреждение от терактов //Справочник руководителя учреждения культуры.- 2017.- № 3.- С. 84-89
5. Зеленый В. В. Антитерроризм как объект политологического исследования //Военная мысль.- 2016.- № 8.- С. 3-14
6. Как вести себя в различных ситуациях, связанных с терроризмом //Военные знания.- 2015.- № 10.- С. 44-47
7. Котмышев А. Губернатор приехала в школу на урок ОБЖ //Комсомольская правда – Владимир.- 2017.- 22-23 февр. (№ 20).- С. 6
8. Кочои С. М. Антитеррористические нормы УК РФ: проблемы применения //Уголовное право.- 2017.- № 5.- С. 64-66
9. Михайленко А. Н. Россия в противодействии международному терроризму: разрешение проблемы //Социально-гуманитарные знания.- 2017.- № 1.- С. 207-216
10. Портнов С. А. На острие антитеррора //Экономический вестник правоохранительных органов.- 2016.- № 2, февраль.- С. 15-22
11. Расторгуев В. Террор и антитеррор: где проходит граница? //Молодая гвардия.- 2016.- № 4.- С. 10-17
12. Романова Е. О. Про Колобка: необходимая информация для каждого //Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки.- 2017.- № 1.- С. 43-45
13. С детства нужно учиться, как от беды защититься //Основы безопасности жизнедеятельности.- 2016.- № 10.- С. 8-11
14. Собольников В. В. Терроризм как юридико-психологическое явление: проблемно-психологический анализ и перспективы противодействия /В. В. Собольников, В. Д. Путьтин //Российский следователь.- 2016.- № 10.- С. 40-43
15. Сыромятников И. Стратегия антитерроризма //Основы безопасности жизнедеятельности.- 2018.- № 5.- С. 13-19
16. Угроза теракта: что делать?: действия граждан и общие рекомендации //ОБЖ. Все для учителя!.- 2017.- № 5/6.- С. 39-46
17. Ученья идут... //Владимирские ведомости.- 2016.- 28-29 июня (№ 98).- С. 4