

**МБУ «Городской библиотечный
информационный центр»
г.Гусь-Хрустальный**

Адрес:

г.Гусь-Хрустальный
ул.Калинина ,34
Тел/факс 2-18-73
e-mail: gbiz-biblio@mail.ru
<http://gbic.ucoz.ru>

Часы работы:

понедельник-пятница с 9.00 до 18.00
суббота: с 10.00 до 18.00
(без перерыва)
*Последняя пятница месяца-
санитарный день*

Нескучный детский ЭТИКЕТ: как вести себя за СТОЛОМ



МБУ «ГБИЦ»

2018



Соблюдай правила поведения за столом даже тогда, когда ты ешь один. Это поможет всем твоим всем твоим навыкам превратиться в постоянные и полезные для тебя привычки.

В наше время каждый воспитанный человек должен знать эти правила поведения за столом:

- Никогда не спеши первым занять место за столом.
- Помоги девочке сесть за стол, отодвинув для неё стул.
- Сев за стол, не отказывайся от еды. Хозяйку может обидеть такое пренебрежение к её стараниям. Если ты не голоден, попробуй всего понемногу.
- Если блюдо с угощением, которое ты хочешь попробовать, стоит далеко от тебя, не тянись за ним, а вежливо попроси, чтобы тебе его передали.
- Матерчатую салфетку не засовывай за воротник и не повязывай вокруг шеи. Разверни её и положи на колени перед тем, как подадут кушанье. Этой салфеткой не вытирай ни рот, ни столовые приборы. Рот и руки следует вытирать бумажными салфетками. После еды бумажную салфетку положи в тарелку, а матерчатую — рядом с салфеткой.
- Во время еды старайся быть аккуратным. Ешь не торопясь, не разговаривай с полным ртом. Если тебя о чём-то спросили, то, прежде чем ответить, сначала прожуй и проглоти пищу.
- Учись правильно пользоваться столовыми приборами. Не ешь ложкой то, что можно есть вилкой. Не ешь с ножа: это не только некрасиво, но и опасно — можно порезать рот. Нож держи в правой руке, а вилку — в левой. Не перекладывай их из одной руки в другую, пока не съешь всё угощение.
- Если ты уронил нож, вилку или ложку, не поднимай их. В такой ситуации нужно попросить другой прибор и не стараться объяснить свою неловкость, привлекая к себе внимание.
- За столом не делай замечаний соседям. Обнаружив в своей тарелке случайно попавший в неё несъедобный предмет, избавься от него незаметно.
- Мясо нарежь в тарелке маленькими кусочками. Съешь один кусочек — отрежь следующий. Всю порцию нарезать не следует: мясо быстро остынет, а тарелка будет выглядеть неряшливо.
- Старайся есть бесшумно: не дуй на горячую пищу, не прихлёбывай, не чавкай, не стучи столовыми приборами.

- Из общего блюда бери ближний к тебе кусок, ни в коем случае не выбирая себе кусочек, который кажется тебе лучшим.
- Птицу — утку, гуся, курицу, индейку — бери с общей тарелки вилкой и отрезай небольшими кусочками.
- Рыбные косточки вынимаются вилкой или руками.
- Гарнир — картофель, макароны, овощи — набирай на вилку, помогая при этом ножом.
- Никогда не облизывай пальцы; вытирай их бумажной салфеткой.
- Не собирай хлебом соус на тарелке, каким бы вкусным он ни был.
- Косточки от ягод в компоте не выплёвывай на блюдце, а вынь из рта ложечкой и положи на блюдце.
- После еды грязные нож, вилку, ложку клади только в свою тарелку.
- За столом сиди прямо, не наваливайся на него грудью и не ставь локти на стол.
- Если тебе нужно выйти из-за стола, попроси разрешения у хозяйки.
- Не оставляй чайную ложку в чашке с чаем или кофе. Размешав сахар, положи ложку на блюдце.

Нужно:

- **Перед едой тщательно вымыть руки;**
- **Кушать за обеденным столом;**
- **Кушать не спеша;**
- **Жевать с закрытым ртом;**
- **Быть аккуратным и внимательным за столом;**
- **Класть на тарелку столько еды, сколько сможешь съесть;**
- **Пользоваться салфеткой во время еды;**
- **Сидеть на стуле прямо, кушать над тарелкой;**
- **Убрать за собой посуду или предложить свою помощь;**
- **Поблагодарить за обед волшебным словом «Спасибо!».**

Нельзя:

- **Разговаривать во время еды, не прожевав (можно подавиться);**
- **Бросаться едой, размазывать еду по тарелке, играть едой;**
- **Откусывать большие куски и набивать полный рот едой;**
- **Класть на стол локти;**
- **Кричать, размахивать руками, качаться на стуле, баловаться;**
- **Брать чужие приборы и еду с чужих тарелок;**
- **Кушать перед телевизором, компьютером, планшетом и т.д.;**
- **Чавкать, вытирать рот руками, рукавом или скатертью.**