

**Наркомания** - болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Человек идёт на всё, чтобы достать наркотик.



### Почему люди становятся наркоманами?

Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, т.е. несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики почти бесплатно, уговаривают: «Попробуй, это приятно, это - интересно». Провоцируют: «Наркотики для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй».

**Помните, что наркомания — неизлечимая страшная и мучительная болезнь!**

## Будьте внимательны!

В последние годы в Россию идет непрерывающийся поток новых так называемых дизайнерских наркотиков (спайсы, соли, курительные смеси). Они расходятся по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть Интернет.



Объявления об их продаже легко можно найти на стенах зданий, возле образовательных учреждений.

Для подростков это все - интересная игра. Продавцы активно продвигают мнение, что курительные смеси относятся к категории так называемых легких наркотиков, которые можно употреблять с друзьями во время отдыха. При этом заявляется, что они не вызывают привыкания и абсолютно безопасны для здоровья.



Врачи предупреждают:

*Эти наркотики чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.*

### ➤ СПАЙСЫ

Порошок, похожий на соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу», которой может служить обычная аптечная трава. Иногда для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов.

### ➤ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики). Так же смеси иногда курят через разные трубочки.

**Действие курительных смесей** может длиться от 20 минут до нескольких часов.



**Симптомы:**

- кашель (наркотик обжигает слизистую);
- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы носят с собой глазные капли);
- нарушение координации;
- заторможенность речи (слова произносятся медленно, с растяжкой);
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании;
- бледность кожи, учащенный пульс;
- приступы смеха.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов.

Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать.



## СОЛИ

Это еще более страшные наркотики. Они продаются под разными безобидными названиями (соли для ванн, средства для опрыскивания растений, корм для рыбок и др.).

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте потребления (нюхают, режут курят, разводят в любой жидкости и пьют, а также колют в вену). Очень сложно просчитать дозу, и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами.

Самое страшное — эти **наркотики действуют на психику и разрушают личность**. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия.

**Симптомы:**

- беспокойный взгляд;
- тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что кругом - враги);
- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);
- отсутствие аппетита;
- галлюцинации (как правило, слуховые);
- произвольные движения руками, ногами, головой;
- полное отсутствие сна;
- вне приема наркотиков — чрезмерная сонливость (спят по несколько суток);
- сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.

МБУ «Городской библиотечный информационный центр»  
г. Гусь-Хрустальный



### Информационная памятка

