

Физкульт-ура!

Рекомендательный список
детской литературы



2022 г.

Приглашаем Вас в нашу
библиотеку,
расположенную по адресу:
г. Гусь-Хрустальный, ул.
Калинина, 34.

Тел.: 2-18-76

График работы:

пн-пт 9.00-18.00

сб 10.00-18.00

вс – вых., послед. пт
месяца – санитарный день



Физкульт-ура!: книга будущих чемпионов : [рассказы, стихотворения : для дошкольного и младшего школьного возраста - 2012.- 125, [2] с.

Это не спортивная энциклопедия, а сборник рассказов и стихотворений, которые, без сомнения, помогут взрослым пробудить в детях интерес к физической культуре и спорту.



Шалаева Г. П., Хочу стать чемпионом: Большая книга о спорте: [для младшего школьного возраста] – 2004. – 144 с.

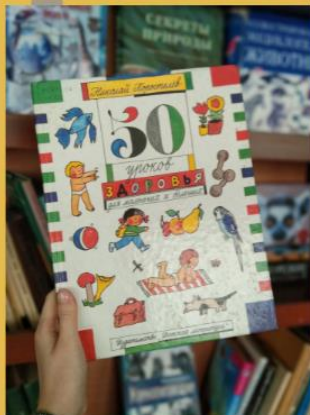
Эта книга поможет выбрать ребенку вид спорта, осветив все спортивные игры, существующие в мире.



Важность физической культуры для ребенка заключается в формировании различных физических навыков и умений, в укреплении здоровья. Это помогает всестороннему развитию человека в период взросления и имеет очень важное значение. Физическое развитие особенно важно в школьном возрасте, ведь оно влияет и на умственную деятельность подростка. Предлагаем Вам познакомиться с книгами для детей и родителей о здоровом образе жизни!



Коростелев Н. Б., 50 уроков здоровья для маленьких и больших: Рассказы: [Для мл. шк. возраста] - 1991.- 105, [6] с.



Цель этой книги - дать юному читателю советы по физическому самовоспитанию, закалке, умению правильно организовать свое учебное и свободное время.

Лиф М., Быть здоровыми - нескучно!: лучшие советы, как вырасти сильным и здоровым: [для младшего школьного возраста] - 2017.- 60 с.

Эта книга признана детской классикой еще в 1943 году. С тех пор она постоянно переиздается. В ней автор доступным для ребенка языком объясняет мальчикам и девочкам, почему так важно есть полезные продукты, делать зарядку и вовремя ложиться спать.



Детям про гигиену: в погоне за вредными микробами: давайте играть, творить и узнавать новое!: [для младшего и среднего школьного возраста] - 2016.- 127 с.

Во время путешествия по королевству Гигиены ты выполнишь увлекательные задания, прочтешь захватывающие комиксы, проведешь незабываемые исследования и сделаешь памятные поделки.



Термин «физическая культура» появился в Англии в конце XIX века. В России физкультура возникла в начале XX века и сразу была признана и государством, и обществом.