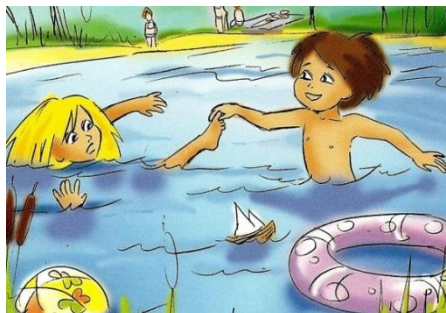


**12.** Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.



**13.** Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.

**14.** В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.

**15.** Нельзя купаться в шторм и при большой волне.

**16.** Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)

**17.** Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.

**18.** Нельзя плавать на плавсредствах при сильной волне и в шторм.

**19.** После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.

**Городской библиотечный  
информационный центр  
г. Гусь-Хрустальный**

## **Правила поведения на воде для детей**



## **Памятка**

**Помни, что на водоем ты должен  
ходить только в сопровождении  
взрослых!**

**2020 г.**

Лето – это солнце, воздух и вода, это время отпусков, путешествий и оздоровления детей. Люди семьями отправляются на отдых к водоемам.

Но следует учесть тот факт, что такой отдых одновременно полезен, приятен, но и опасен, особенно если карапуз не умеет плавать.

Да, вода очень полезна для здоровья детей: он и закаляется, и активно проводит время, получая свою порцию физической нагрузки, и морально отдыхает, но вместе с тем, вода – это очень опасная стихия.

Для того чтобы уберечься от беды, нужно соблюдать правила поведения на воде для детей:

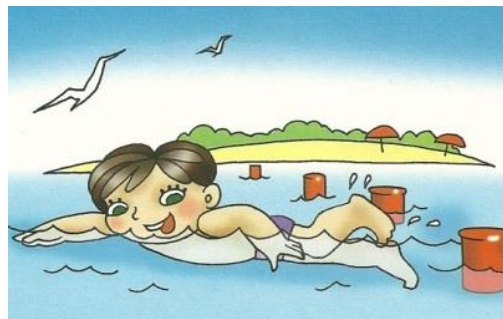
1. Дети должны купаться только под присмотром родителей.
2. Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.
3. Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».
4. Детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей.



5. Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.

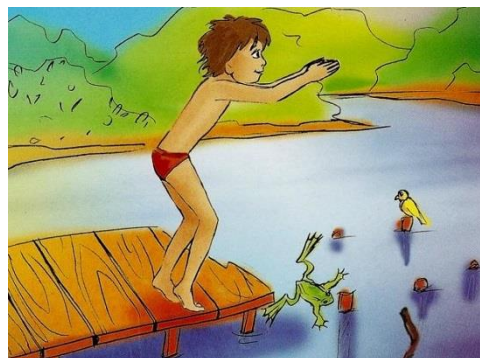
6. Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.

7. Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно



выждать 30-45 минут.

8. Если даже малыш умеет хорошо



плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах.

9. Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.

10. Нельзя нырять в незнакомых местах.

11. Нельзя прыгать в воду с непригодных для этого возвышений.