

Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 м. Если спасает 2-3 человека, нужно ложиться на лед по цепочке и держать друг друга за ноги, двигаться в сторону пролома.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, вытаскивайте его на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны. Пострадавшего следует укрыть от ветра, снять мокрую одежду и дать сухую, как можно быстрее доставить в теплое место.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

- При попадании жидкости в дыхательные пути пострадавшего очистите полость рта, уложите его животом на колено так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких.
- Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствует, немедленно вызывайте скорую помощь и приступайте к сердечно-легочной реанимации.
- Не допускайте обморожения и замерзания.

Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.

**Приглашаем Вас в нашу
библиотеку, расположенную по
адресу: г. Гусь-Хрустальный, ул.
Калинина, 34.**

Тел.: 2-18-76
График работы: пн-пт 9.00-18.00
сб 10.00-18.00
вс-выходной, последняя пт
месяца - санитарный день

Наш сайт: gbiz.ucoz.ru

Мы в соцсетях:



МБУ "Городской библиотечный
информационный центр"

Безопасность на воде в осенне-зимний период



Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Поэтому необходимо помнить об элементарной осторожности, прежде чем пойти по льду.

- *Идя на лыжах, ослабьте крепления, снимите с рук ремни палок;*
- *Возьмите длинную палку или веревку;*
- *Спускайтесь в местах, где нет промоин или кустарников;*
- *Идите осторожно, не отрывая подошвы ото льда. Проверяйте лед.*



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД

Не паникуйте. Сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Зовите на помощь.

Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение - это гарантия, что вас не утянет под лед.

Попытайтесь ногами дотянуться до противоположного края разлома и зацепиться за него сначала одной ногой, затем другой (без резких движений), старайтесь как бы выпрямиться.

Когда большая часть вашего тела окажется на поверхности льда, поворачивайтесь на живот и медленно отползайте в ту сторону, откуда пришли. Не вставайте на ноги, потому что есть риск провалиться.

Выбравшись на сушу, поспешите согреться



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

Вызовите спасателей МЧС (112). Далее действуйте сами.

При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно. Помните, что человек, попавший в ледяную воду, замерзает через 10-15 мин., а через 20 мин. теряет сознание.



Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры, ползите на них.

В качестве **спасательных предметов** применяются: доски, лестницы, веревка с петлями на концах, связанные шарфы, связанные ремни, палки.